

Planning prévisionnel d'entrainement sous réserve de modifications

	13h15	13h30	13h45	14h00	14h15	14h30	14h45	15h00	15h15	15h30	15h45	16h00	16h15	16h30	16h45	17h00	17h15	17h30	17h45	18h00	18h15	18h30	18h45	19h00	19h15	19h30	19h45	20h00	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15	21h30	21h45	22h00	22h15	22h30				
Lundi																				U15 M 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement		U18 / Seniors F 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement		LOISIRS F 20h45 / 22h30 1h45 d'entraînement																		
Mardi																				U11 F+M 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement		U17 M 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement		U20 / Seniors M 20h45 / 22h15 1h30 d'entraînement																		
Mercredi		U11 F+M 13h15/14h30 1h15 d'entraînement		U7 / U9 F+M 14h30/15h45 1h15 d'entraînement		U13 M 15h45 / 17h00 1h15 d'entraînement						U13 / U15 F 17h00 / 18h15 1h15 d'entraînement		U18 F 18h15 / 19h30 1h15 d'entraînement									Labo Shoot / Atelier arbitrage Séances 3x3 19h30-22h00																			
Jeudi																				U13 / U15 F 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement		Seniors F 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement		U20 / Seniors M 20h45 / 22h15 1h30 d'entraînement																		
Vendredi																				U13 / U15 M 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement		U17 / U20 M 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement		LOISIRS M 20h45 / 22h30 1h45 d'entraînement																		

Planning entraînements prévisionnel
Saison 2021-2022
 Mise à jour : 17 juillet 2021