

Planning prévisionnel d'entrainement sous réserve de modifications

	10h00	10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	12h00	12h15	12h30	12h45	13h00	13h15	13h30	13h45	14h00	14h15	14h30	14h45	15h00	15h15	15h30	15h45	16h00	16h15	16h30	16h45	17h00	17h15	17h30	17h45	18h00	18h15	18h30	18h45	19h00	19h15	19h30	19h45	20h00	20h15	20h30	20h45	21h00	21h15	21h30	21h45	22h00	22h15	22h30
<b>Lundi</b>																																		<b>U15 M</b> 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement Tanguy	<b>U17 / U20 M</b> 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement Kévin	<b>LOISIRS F</b> 20h45 / 22h30 1h45 d'entraînement															
<b>Mardi</b>																																			<b>CED 35</b> 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement Tanguy	<b>Seniors M</b> 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement Kévin	<b>Seniors F</b> 20h45 / 22h15 1h30 d'entraînement Tanguy														
<b>Mercredi</b>														<b>U11 F+M</b> 13h15 / 14h30 1h15 d'entraînement Tanguy	<b>U9 F+M</b> 14h30 / 15h45 1h15 d'entraînement Tanguy	<b>U13 M</b> 15h45 / 17h00 1h15 d'entraînement Tanguy	<b>U13 / U15 F</b> 17h00 / 18h15 1h15 d'entraînement Tanguy	<b>U18 F</b> 18h15 / 19h30 1h15 d'entraînement Tanguy	<b>Séances 3x3 / 15 jours</b> 19h30 / 22h00 2h30 de séances Tanguy																																
<b>Jeudi</b>																																		<b>U13 / U15 F</b> 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement Tanguy	<b>U17 / U20 M</b> 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement Kévin	<b>Seniors M</b> 20h45 / 22h15 1h30 d'entraînement Kévin															
<b>Vendredi</b>																																			<b>U13 / U15 M</b> 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement Tanguy	<b>U18 / Seniors F</b> 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement Tanguy	<b>LOISIRS M</b> 20h45 / 22h30 1h45 d'entraînement														
<b>Samedi</b>	<b>U7 F+M</b> 10h00 / 11h15 1h15 d'entraînement Tanguy																																																		

**Planning prévisionnel entraînements**  
Saison 2022-2023  
Mise à jour : 3 juillet 2022