Planning prévisionnel entraînements
Saison 2023-2024

Mise à jour : 11 septembre 2023

	10h00 – 10h45	11h00 – 11h45	12h00 – 12h45	13h00 – 14h45	14h30 – 15h45	15h00 – 16h45	16h00 – 17h30	17h45 – 19h15	18h00 – 19h45	19h30 – 20h45	20h00 – 22h30	20h45 – 22h30
Lundi								**U15 M** 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement Tanguy Effectifs complets		**U17 M** 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement Yannis Maxi 30 licenciés		**LOISIRS F** 20h45 / 22h30 1h45 d'entraînement
Mardi								**CED 35** 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement Tanguy		**Seniors F + ASPTT** 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement Tanguy Effectifs complets		**Seniors M** 20h45 / 22h15 1h30 d'entraînement Tanguy Maxi 20 licenciés
Mercredi				**U11 F+M** 13h15 / 14h30 1h15 d'entraînement Tanguy + Yannis Effectifs complets	**U9 F+M** 14h30 / 15h45 1h15 d'entraînement Tanguy + Yannis Effectifs complets	**U13 M** 15h45 / 17h00 1h15 d'entraînement Tanguy + Yannis Effectifs complets	**U13 F / U15 F+M** 17h00 / 18h15 1h15 d'entraînement Tanguy + Yannis Maxi 20 licenciées		**U18 F + SF + ASPTT** 18h15 / 20h00 1h45 d'entraînement Tanguy + Yannis Maxi 35 licenciées		**U20 M** 20h00 / 21h30 1h30 d'entraînement Yannis Maxi 20 licenciés	
Jeudi									**U13 / U15 F** 18h00 / 19h15 1h15 d'entraînement Tanguy + Yannis Maxi 20 licenciées	**U17 M** 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement Yannis Maxi 20 licenciés		**U20 / Seniors M** 20h45 / 22h15 1h30 d'entraînement Maxi 20 licenciés
Vendredi								**U13 M** 17h45 / 19h15 1h30 d'entraînement Yannis Effectifs complets		**U18 F** 19h15 / 20h45 1h30 d'entraînement Yannis Maxi 15 licenciées		**LOISIRS M** 20h45 / 22h30 1h45 d'entraînement
Samedi	**U7 F+M** 10h00 / 11h15 1h15 d'entraînement Tanguy Effectifs complets											